



Filet de poulet Medina au fromage

Avec Mix Medina

Composition

- Filet de poulet sans aiguillette 1 kg
- Lard fumé
- Tranches épaisses de fromage affiné

Préparation

Mélanger les filets de poulet avec le **Mix Medina Evlier**, le **Sel d'épices** et un peu d'huile.
Faire une incision sur le dessus du filet et insérer un bâtonnet de fromage affiné.
Enrouler une tranche de lard fumé autour du filet.
Décorer avec une branche de romarin.

Ingrédients auxiliaires

- Evlier Mix Medina 25 gr/kg
- Evlier Sel d'épices 14 gr/kg
- Huile ou beurre liquide